

Nefes Sağlıktır Projesi

KOAH ve astım olan hastada sağlıklı yaşam biçiminin korunması ve sürdürölmesi için solunum eğitimi, göğüs fizyoterapisi, egzersiz eğitimi verilerek akciğer kapasitesinin artırılması sağlanmalıdır.



Hastanemizde Nefes ve Meditasyon uzmanız Günseli AKTAŞ tarafından yatan hastalara nefes egzersizi eğitimi verilmeye başlamıştır.

Nefes Egzersizinin amacı KOAH ve astım olan hastada sağlıklı yaşam biçiminin korunması ve sürdürölmesi için solunum eğitimi, göğüs fizyoterapisi, egzersiz eğitimi verilerek akciğer kapasitesinin artırılmasını sağlamaktır.